

སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནང་ཆན་དག་པ་བྲན་པ་
 ལ་ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་སྤྱིའི་ཁ་དོག་རྣམ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་དག་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དགྲ་པ་ལས། སྤྱིང་
 རྗེའི་སྤྱན་ནི་དམར་པོ་སོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡང་ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་
 རས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལོ།
 བྱམས་པའི་ཐུགས་ལོས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཆོན་པས་སྤྱི་དང་ཡོན་ལྷན་གཞི་གཅིང་། གང་ལ་གང་
 འོས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བར་བྱིན་དུག་པོ་རྒྱུད་ཆོད་དང་
 མ་ཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ལ་སྟན་པར་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་ལན་དུ་འཇུག་པ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་།
 གཞན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པ་དོན་མ་ཐུན་པ་སྟེ། བསྐྱེ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་མི་རྩི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མངོན་པར་མཆོན་པའི་ཞབས་ལོ་རྣམས་པོ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ཞིལ་བརྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་ཐོར་པོ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། རང་གཟུགས་
 ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པས། དུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟླས་ནས། ཚུལ་དབྱེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཆུང་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་མངོས་མི་མངོས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱལ་བསྐྱུར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས། དུལ་དང་ཚུལ་སྤྱར་བཞིན་བྱེད་
 པའོ། །སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་པ་གཟུགས་སྤྱུག་
 པ་སྤྱལ་འདོད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་སྤྱལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་སྤྱལ་པ་མི་རྫོགས་པས་དེའི་གཉེན་པོར། ཚུལ་
 བྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྤྱུག་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་སུ་མ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་

བཤོ། །གཟུགས་མེད་ནམ་ཐར་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་དང་། ཡོད་མེན་མེད་མེན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པོ་གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་སྤྱོད་གི་སྐྱབ་པ་ལས་
 སྒོལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བཤོ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འཕགས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད་ནི། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་དབང་
 ཐུག་བརྒྱད་དེ། ཐུག་མཆོན་དག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །ཕྱག་བཙུ་བྱུག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ཙུ་བྱུག་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད།
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོགས་བཙུའི་སྟོང་བཙུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆེན་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཐོབ་བྱའི་མཆོག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་
 བཅས་པས་འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། སྐྱེ་
 འགགས་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཐོགས་མཐུན་སོགས་ནི་
 སྤང་བར་བྱ་བའམ། རྟོར་བར་བྱ་བ་མེན་པས་རྟོར་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟོར་བ་མེད་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་བ་

ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་། འབྲས་བྱ་འགོག་པ། རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་མུང་
 འདས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བཞིའོ། །ཕྱག་མཆོན་གྱི་དག་པ་ནི་ཀུར་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། མྱོ་དང་སོགས་ཏེ། མྱོ་
 བ་ན་བ་དངོ། དབྱུག་ས་མི་བདེ་བ་དངོ། དོ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྣང་བས་
 ཁ་ནས་ཁྲག་སྒྲུགས་པས་ལུས་སྒླིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛོ་ནད་དངོ། བོ་རྩོ་གི་སྟེ་འབྲུམ་བུའི་ནད་དང་།
 མཆིནྱ་པོ་ན་བ་དང་། མཆོར་པའི་ནད་དེ་ནད་བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་ལོ་གཡས་པའི་ཕྱག་མཆོན་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ལོ་
 སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ནས་བརྒྱུང་བས་གདུལ་བུའི་ནད་དེ་དག་བདག་
 ཉིད་ལ་སྤངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་མཆོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་
 མཆོན་སོ་ཡེ་ལྷ་ནོ་དྲིང་པོར་བྱས་པ་ནས་ནོར་འཛིན་མཐོང་མིར་བྱས་པའི་བར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་དབྱིང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནོ་ཙམ་པོར་མཛིན་པ་མཆོན་པའོ། །དེའང་གང་ལ་གང་འདུལ་
 གྱིས་སྒྲུ་མཐོང་ཡས་པ་སྟོན་པ་སྒྲུའི་དབང་ཕྱག་ རང་རང་གི་སྒྲ་སྒྲད་དང་མཐུན་པའི་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྐྱོར་བ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ་
 དབང་འགྱུར་བ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་
 པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ཅི་
 འདོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་ མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱག་མཆོན་བརྒྱད་དང་སྦྱར་ཚུལ། སྦྱ་དང་ས་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་མཚུངས།
 གསུང་དང་རྩ་གཞན་འཛིན་པར་མཚུངས། ཐུགས་དང་མེ་གསལ་བར་མཚུངས། རྩ་འབྲུལ་དང་རྒྱུད་གཡོ་
 བར་མཚུངས། ཀུན་འགྲོ་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་མཚུངས། ཅི་འདོད་བྱེད་པ་
 དང་ཉི་མས་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཚུངས། ཐེན་ལས་དང་གཤིན་རྗེ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མཚུངས། ཡོན་

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདོད་ནམ་བཞི་ནི་བླ་པ་ཉིད་
 བཞག་བཞི། ཏྲ་བབས་ཀ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི། སྟོ་བྱུང་བཞི་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 ཀླུ་པ་བཞི། ཅིག་པ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་ལྷ། དེའི་ཁ་དོག་ལྷ་ནི་སྟོབས་ལྷ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གདུགས།
 རྒྱལ་མཚན། གོས། འཕན། མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བ། རྩ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ། ར་ཡབ་ལོར་བྱའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་
 བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། བད་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དོ། །བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 འཛོམས་པ། བྱ་བྱེད་ནི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ། རྩེ་རྩེ་གདུང་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་རྩེས་སུ་
 བླ་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པ། ཐག་པ་དང་བཅས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་བཞིའོ། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྩེ་རྩེ་བྱ་བ་རྩུམ་པོ་ནི་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་དམིགས་པ། རོ་བོ། རྩོགས། བསྐྱོམ་ཆུལ། འབས་བྱ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཆང་བར་
 མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། བླ་པ་ཉིད་བཞག་བཞི་ནི་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ། རྩེས་སུ་བཞུ་བའི་
 ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་ནམ་མི་བརྩེད་པའི་བླ་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ལུས་མི་གཙང་བ། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བ། སེམས་མི་ཉག་པ། ཆོས་བདག་མེད་པའམ་དོན་དམ་པར་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པས། གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་
 འདུག་པ་དང་། མཐར་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ནི། མི་
 དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་གཉིས་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱང་དོར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་བཙོན་
 འགྱུས་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྟོང་བ་དང་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་
 སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་བཞི་ལ། འདུན་འབད་བཙོན་འགྱུས་རྩོམ་པ་དང་། སེམས་འཛིན་
 པ་དང་། འཛིན་པའི་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཉམས་པ་དང་། མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླུ་པ་བཞི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྟུལ་

བསྐྱར་སོགས་ལ་གྲུས་པར་སྒྲོར་བའི་འདུན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་སྒྲོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སྒོན་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དང་། དམིགས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་བཞིས། ཉེས་
 པ་ལྔ་སྒྲོར་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པས། རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཇི་འདོད་བཞིན་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་དད་སོགས་ལྔ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པས་དད་པས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲོ་བ་དང་། རྒན་པས་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་སྒྱུར་དུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 ཕྱི་མ་འབྱུང་བའོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོར་བརྗོད་དོ། །སྟོབས་ལྔ་ནི།
 དད་བཙུན་འདུན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྔ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྲུ་ལ་གཞན་
 དབང་པོ་དང་འབྲའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྗེ་ལྟ་བ་དམིགས་པའི་
 རྒན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་བདུན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་སྤྱག་བདེན་ལ་དམིགས་
 རས་དེས་དབེན་པ་ཆོལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་གནས་པས། མཐོང་སྤང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལ་རྒན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དག་ཆོས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རབ་རྣམས་འབྱེད་ནི་ངོ་མོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟེ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྟེ། བཟོད་བྲུ་རྗེ་སྤྱིད་བར་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་ལ་བཞི་པན་ཡོན་ཀྱི་སྟེ། སེམས་རྒྱུད་ཆོམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེའང་ཤིན་སྤངས་ནི། གང་
 གིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་གནས་ངན་ལེན་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
 གང་དུ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆོད་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ནི། དམིགས་གྲོགས་བསྐྱེལ་ཚུལ་སྤར་དང་འབྲེལ། རོ་བོ་ལ་ཡང་དག་
 བའི་ལྟ་བུ་ནི། ཡོངས་སུ་གཙུག་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་
 བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ནི། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་རག་ཀུན་
 རས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། རག་དང་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་ནི། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ།
 རིམ་བཞིན་གཞན་གྱིས་རིས་པའི་ལན་ལུང་སྟོན་པས་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དང་། སྟོང་བ་ཕུན་ཆོག་གས་གྱིས་ཚུལ་
 བྱིས་རྣམ་དག་དང་། ལོག་འཆོ་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་
 བས་འཆོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བཞི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་བ་སྤངས་པའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། ཀུན་སྟོར་ལྷག་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དན་བཞི་ཉེ་ཉོན་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཞེ་གནས་གྱི་མཆོན་མ་
 མ་བརྟེན་བ་བྱིང་གོད་སོགས་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ལ་
 སྐྱབ་བ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
 བུ་ནི་སྐྱེལ་སྤང་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ། །དུང་ཁྱོད་བརྒྱད་ལྟོ་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲི་
 བུག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱི་གི་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པོ་སྟེ། བཤང་ལམ་དུ་གཏུམ་དག་
 གི་དུར་ཁྱོད། ཁ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ། ལྷ་བུག་གཉིས་འབར་བའི་དུར་ཁྱོད། མིག་གཡས་འཛིགས་བྱེད་ཐོད་
 བ་ཅན། མིག་གཡོན་གི་ལེ་གི་ལེ་འཛི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། རྩ་བ་གཡས་དག་ཏུ་དགོད་པ། རྩ་བ་གཡོན་དབང་ཕུག་
 རགས་ཆལ། གསང་གནས་འཛིགས་བྱེད་ཐུན་བ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་བུ་ག་སོ་སོར་དག་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་རྩེ་
 བཅུན་ཅེ་མོས་གསུངས་སོ། །ཕུང་པོའི་དག་པ་ནི། གཟུགས་ཕུང་སོགས་ཏེ། རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་
 གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་དུང་བ་དུ་མ་སྤངས་པའི་གཟུགས་ཕུང་ནི་ལྟ་མོ་རྩི་ལྟོ་མི་ཡིན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ལོ། །གསང་བའི་དཀར་མོ་ཉིད་དོ། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདྲི་ཤེས་ནི་ལྟ་མོ་
 ཚུ་ཡོ་རྣམ་འབྱོར་མའོ། །ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་རྩི་ལྟོ་
 མཁའ་འབྱོར་མོ། །ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིང་པོ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། བདག་

